Принято

на заседании педсовета УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ Октябрьская СШ

от 31 мая 2023 г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л. В. Романова протокол № 9 Приказ №82 от 02.06.2023

**Режим занятий обучающихся**

**МКОУ Октябрьская СШ**

*г*

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий учеников МКОУ Октябрьская СШ (далее - школа)

разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-

ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарно - эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 утверждены санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров - 3.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года - триместры, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

**3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 мин.

3.3.Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

-35 мин в сентябре-декабре;

- 40 мин в январе -мае.

После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 15 мин.

3.4. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 08.00.

**4. Особенности организации образовательного процесса.**

4.1. Школа проводит учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10: в 1-2 классах - 20 минут, 3-4-х классах - 25 минут, в 5-9 -х классах - 30 минут, 10-11 -х классах - 35 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) - 40 минут.

**5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного

Академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.